



Утверждено ООО "СИТИ-ПРО"  
 Директор ООО "СИТИ-ПРО" Подпись К.В. \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор ООО "СИТИ-ПРО"  
 М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 2</b>															
<b>Горячее питание</b>															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-13к	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,30	10,2	33,60	259,40	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	34,19
54-23гп	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Фрукт(мандарин)**	80	0,64	0,16	9,2	30,4	0,06	38	8	0,02	28	13,6	8,8	0,08	49,55
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	<b>Итого (завтрак)</b>	<b>545</b>	<b>19,54</b>	<b>7,98</b>	<b>75,55</b>	<b>533,21</b>	<b>0,50</b>	<b>39,31</b>	<b>101,90</b>	<b>0,51</b>	<b>450,10</b>	<b>381,60</b>	<b>94,10</b>	<b>4,26</b>	<b>125,00</b>
<b>Горячее питание</b>															
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	0,01	2,28	0,68	0,02	19,00	22,00	11,00	0,70	17,23
54-11м	Шлов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	92,03
54-2хп	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	11,22
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	<b>Итого (обед)</b>	<b>520</b>	<b>21,40</b>	<b>18,15</b>	<b>84,95</b>	<b>588,20</b>	<b>0,33</b>	<b>3,50</b>	<b>332,68</b>	<b>0,36</b>	<b>126,40</b>	<b>240,00</b>	<b>73,00</b>	<b>5,40</b>	<b>125,00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1065</b>	<b>40,94</b>	<b>26,13</b>	<b>160,50</b>	<b>1121,41</b>	<b>0,83</b>	<b>42,81</b>	<b>434,58</b>	<b>0,87</b>	<b>576,50</b>	<b>621,60</b>	<b>167,10</b>	<b>9,66</b>	

Овощи свежие \*\* - допускается использование иных овощей.

Фрукт\*\*\* - допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю, ООО "СИТИПРО"  
 Директор Подойнишина К.В.  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор м.п.с.п.и  
 М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ПЕДЕЛЯ 2</b>															
<b>Вторник 2</b>															
<b>Горячее питание</b>															
54-1г	Макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
54-25м	Курица тушеная с морковью	75	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	92,10
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	<b>Итого (завтрак)</b>	<b>500</b>	<b>21,63</b>	<b>10,05</b>	<b>74,20</b>	<b>472,96</b>	<b>0,42</b>	<b>2,03</b>	<b>161,78</b>	<b>0,31</b>	<b>105,95</b>	<b>171,13</b>	<b>53,30</b>	<b>4,43</b>	<b>125,00</b>
<b>Горячее питание</b>															
94	Салат "Мозайка"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	13,21
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	61,84
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	0	0	0,9	2,51
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	<b>Итого (обед)</b>	<b>535</b>	<b>21,06</b>	<b>21,16</b>	<b>65,77</b>	<b>537,40</b>	<b>0,55</b>	<b>28,32</b>	<b>3823,93</b>	<b>1,60</b>	<b>136,30</b>	<b>357,38</b>	<b>61,85</b>	<b>8,45</b>	<b>125,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1035</b>	<b>42,69</b>	<b>31,21</b>	<b>139,97</b>	<b>1010,36</b>	<b>0,97</b>	<b>30,35</b>	<b>3985,71</b>	<b>1,91</b>	<b>242,25</b>	<b>528,51</b>	<b>115,15</b>	<b>12,88</b>	

Овощи свежие \*\* - допускается использование иных овощей





Утверждаю  
 Директор  
 М.П. Подолынина К.В.



Утверждаю  
 Директор  
 М.П. moy.com

## МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>															
<b>Четверг 2</b>															
<b>Горячее питание</b>															
пром	Огурец соленый	20	0,16	0,02	2,04	2,60	0	0,5	0	0,005	2,48	0	0	0,6	9,40
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	<b>Итого (завтрак)</b>	<b>495</b>	<b>15,78</b>	<b>13,67</b>	<b>90,66</b>	<b>541,73</b>	<b>0,42</b>	<b>2,86</b>	<b>15,00</b>	<b>0,70</b>	<b>310,18</b>	<b>4,30</b>	<b>2,10</b>	<b>4,44</b>	<b>125,00</b>
<b>Горячее питание</b>															
21	Салат картофельный	60	2,88	6,18	9,66	82,20	0,06	8,40	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	12,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	18,26
54-21м	Курица отварная	75	25,70	1,90	0,90	123,80	0,05	2,88	24,50	0,07	17,00	176,00	89,00	1,49	63,97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	<b>Итого (обед)</b>	<b>590</b>	<b>43,44</b>	<b>15,95</b>	<b>99,18</b>	<b>689,80</b>	<b>0,61</b>	<b>12,44</b>	<b>122,25</b>	<b>0,41</b>	<b>170,67</b>	<b>413,58</b>	<b>230,55</b>	<b>8,68</b>	<b>125,00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1085</b>	<b>59,22</b>	<b>29,62</b>	<b>189,84</b>	<b>1231,53</b>	<b>1,03</b>	<b>15,30</b>	<b>137,25</b>	<b>1,11</b>	<b>480,85</b>	<b>417,88</b>	<b>232,65</b>	<b>13,12</b>	

Овощи свежие\*\*\*- допускается использование пниых овощей.

Утверждаю:   
 Директор Костин К.В.  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор моу сош  
 М.П.

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>															
<b>Пятница-2</b>															
<b>Горячее питание</b>															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.8	0.01	0.11	39	0.05	132	75	5.3	0.15	23.14
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9.39	8.60	38.62	269.44	0.35	0.00	0.03	0.00	55.96	128.65	29.42	0.81	91.02
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	25	1.92	0.20	12.30	58.60	0.1	0.05	0	0.075	31.25	0	0	0.9	2.51
пром	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	0.1	0.1	0	0.084	18.25	0	0	0.7	1.88
	<b>Итого (завтрак)</b>	<b>435</b>	<b>16.71</b>	<b>13.50</b>	<b>65.82</b>	<b>451.34</b>	<b>0.56</b>	<b>0.30</b>	<b>39.33</b>	<b>0.22</b>	<b>241.96</b>	<b>210.85</b>	<b>38.52</b>	<b>3.29</b>	<b>125.00</b>
<b>Горячее питание</b>															
67	Винегрет овощной	60	0.76	4.11	4.01	56.07	0.01	2.26	72.9	0	12	21	9.7	0.4	12.86
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
140/ф пром	Тефтели из говядины	75	10.25	8.85	6.30	145.83	0.05	0.99	6.08	0.06	13.80	105.00	105.00	1.50	76.83
54-13хи	Паштет из свиновиска	200	0.60	0.20	15.20	65.30	0.01	80.00	98.00	0.05	11.00	3.00	3.00	0.54	13.12
пром	Хлеб пшеничный	30	2.30	0.25	14.75	70.30	0.12	0.06	0	0.09	37.5	0	0	1.08	2.26
пром	Хлеб ржаной	30	2.00	0.40	10.00	51.20	0.12	0.12	0	0.1	21.9	0	0	0.84	2.26
	<b>Итого(обед)</b>	<b>545</b>	<b>21.31</b>	<b>18.71</b>	<b>83.06</b>	<b>585.50</b>	<b>0.37</b>	<b>83.43</b>	<b>195.38</b>	<b>0.33</b>	<b>108.20</b>	<b>170.00</b>	<b>124.90</b>	<b>5.09</b>	<b>125.00</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>980</b>	<b>38.02</b>	<b>32.21</b>	<b>148.88</b>	<b>1036.84</b>	<b>0.93</b>	<b>83.73</b>	<b>234.71</b>	<b>0.55</b>	<b>350.16</b>	<b>380.85</b>	<b>163.42</b>	<b>8.38</b>	

Овощи свежие\*\*\*- допускается использование иных овощей.