

Утверждаю ООО "СИТИПРО"
 Директор  Исаев Илья К.В.
 М.П.



Меню
 по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
 " " 2025г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.33	2.93	0	35.86	0.01	0.07	26	0.05	88	50	3.53	0.15	15.43
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	250	8.87	7.25	33.25	234.12	0.18	0.62	29.87	0.22	140.00	218.75	97.50	2.93	58.43
54-4гп	Чай с молоком	200	1.60	1.10	8.70	50.90	0.01	0.3	6.9	0.07	57	46	9.9	0.77	9.58
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого :	500	15,86	11,61	61,65	414,61	0,36	1,07	62,77	0,46	335,00	314,75	110,93	5,29	86,45
2-й завтрак															
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1.5	1.96	14.88	83.4	0.02	0	0	0.01	7	3	2.6	0.5	17,96
	Итого :	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3.70	4.80	36.50	203.50	0.03	0	18.4	0.03	6.9	73	24	0.49	26.42
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	50	10.22	9.09	6.06	146.93	0.03	0.00	6.08	0.07	14.06	95.60	12.20	1.38	45.33
54-3 соус	Соус красный основной	20	1.20	0.84	3.12	24.77	0.01	0.94	44.80	0.00	3.22	8.40	4.20	0.18	5.24
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого :	460	18,38	15,06	71,88	495,73	0,23	1,06	69,58	0,23	78,68	184,20	44,20	4,22	86,45
Полдник															
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1.5	1.96	14.88	83.4	0.02	0	0	0.01	7	3	2.6	0.5	17,96
	Итого :	230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55

