

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МОУ:СОШ № 28  
Протокол № 1 от «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ:СОШ № 28 Н.А.Троценко  
Приказ № 44/1 от «02» 09 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Совет школы  
Протокол № 1 от «02» 09 2024 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся (новая редакция)

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", в редакции от 08.12.2020изменения и дополнения вступившие в силу с 01.01.2021;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81«О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения: средняя общеобразовательная школа № 28.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2.Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МОУ:СОШ № 28 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти(1-9 классы), полугодия (10,11 классы)

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора МОУ:СОШ № 28.

2.6. Обучение в школе ведётся:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -ых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- октябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

#### Расписание звонков:

| 1 смена |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 1 урок  | 8.30 – 9.10    | 10 мин |
| 2 урок  | 9.20. – 10.00  | 15 мин |
| 3 урок  | 10.15 – 10.55  | 15 мин |
| 4 урок  | 11.10 – 11.50  | 15 мин |
| 5 урок  | 12.05. – 12.45 | 10 мин |
| 6 урок  | 12.55 – 13.35  |        |
| 2 смена |                |        |
| 1 урок  | 12.55 – 13.35  | 15 мин |
| 2 урок  | 13.50 - 14.30  | 10 мин |
| 3 урок  | 14.40 – 15.10  | 10 мин |

|        |                |        |
|--------|----------------|--------|
| 4 урок | 15.20. – 16.00 | 10 мин |
| 5 урок | 16.10 – 16.50  |        |

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МОУ:СОШ № 28 с учетом мотивированного мнения Совета школы.

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4-х уроков и 1 день в неделю не более 5-ти уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков, чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся ОО, СОО - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков,

секций, детских общественных объединений.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.